



 Fondation du  
Centre jeunesse  
de la Montérégie

# PROJET COUR EXTÉRIEURE

*Campus de Valleyfield*

---

J'veux jouer dehors !

# NOTRE MISSION & VISION



## *Mission*

Améliorer la qualité de vie des enfants suivis par la DPJ en les aidant à bâtir un présent et un futur meilleur en misant sur **l'éducation, l'accès à l'emploi, la santé et une saine vie sociale.**

## *Vision*

Offrir l'aide nécessaire aux enfants pour qu'ils puissent réaliser leur plein potentiel et leur **permettre l'accès aux mêmes opportunités que les autres enfants de leur âge.**

# QUI SONT LES JEUNES hébergés au Campus de Valleyfield?

Les jeunes hébergés au Campus de Valleyfield le sont en vertu de la **Loi sur la protection de la jeunesse**. Leur parcours est souvent marqué par des expériences de négligence, que ce soit en raison des conditions de vie dans lesquelles ils grandissent ou d'une dynamique de violence physique ou psychologique au sein de leur famille.

Certains ont également **vécu des abus ou divers traumatismes ayant des répercussions sur plusieurs aspects de leur développement**, pouvant affecter leur bien-être mental. Ces épreuves peuvent engendrer des difficultés dans la gestion des émotions et les amener à adopter des stratégies de survie qui, dans certains cas, les exposent eux-mêmes ou mettent les autres à risque.

- **88 jeunes** ;
- **7 unités de vie** avec des jeunes âgés de 11 à 18 ans ;
- **1 foyer de groupe** avec des jeunes âgés de 6 à 12 ans.



# DES STATISTIQUES SUR NOS JEUNES

- **50 jeunes sur 88** ont un diagnostic d'une problématique en **santé mentale** ;
- **30 jeunes sur 88** ont un diagnostic d'au moins deux problématiques en **santé mentale** ;
- **25 jeunes sur 88** sont hébergés à court terme ;
- **63 jeunes sur 88** sont hébergés à moyen et long terme.

## *Moyens pour contrer l'itinérance*

- Obligation dès l'âge de 16 ans d'avoir un **plan de transition à la vie adulte** avec des outils spéciaux ;
- **Partenariats avec des organismes et des entreprises de la région** pour soutenir les jeunes ;
- Soutien pour le **suivi post-hébergement**.

# NOTRE PROJET

Le projet consiste à aménager la cour extérieure au Campus de Valleyfield afin de la rendre **accessible et invitante** pour les jeunes qui y sont hébergés. Comme tous les autres jeunes de leur âge, ces enfants et adolescents ont besoin de bouger et de jouer dehors, d'autant plus qu'ils vivent à plusieurs dans un milieu très mouvementé.

## *Objectifs du projet*

- Diminuer le niveau de stress, améliorer l'estime de soi et diminuer l'anxiété
- Créer un sentiment d'appartenance
- Promouvoir de saines habitudes de vie chez nos jeunes et un contact avec la nature ;
- Apprendre des alternatives à la violence ;
- Encourager la participation, la collaboration et l'esprit d'équipe dans nos groupes ;
- Offrir à nos jeunes un milieu extérieur apaisant et intime.



# PRÉSENTATION DES 5 ZONES

## ESPACE MULTISPORT

L'espace comprend :

- Bandes de **patinoire** ;
- Surface de **Dek** ;
- Paniers de **basket-ball** ;
- Filets de **volleyball** et de **tennis** ;
- **Bancs** des joueurs.

### Sports pratiqués 4 saisons :

hockey, soccer, basket-  
ball, volleyball, tennis,  
pickleball ...

Estimation coût:  
198 405 \$

## ESPACE PISCINE & AMÉNAGEMENT

L'espace comprend :

- **Piscine** ;
- **Pavé** ;
- **Clôture** ;
- **Cabanon** ;
- **Mobilier** (chaises, tables et parasols) ;
- **Aménagement** paysager.

Estimation coût:  
75 000 \$

## ESPACE VERT & MODULE DE JEU

L'espace comprend :

- **Module** de jeu ;
- **Balançoires** ;
- **Bancs** de parc ;
- **Terrassement** (arbres, arbustes, fleurs, gazon).

Cet espace permettra pour la clientèle 11-14 ans de développer leur motricité globale ainsi que dépenser leur énergie, de faire des promenades pour favoriser un lieu d'échange entre le jeune et l'adulte et d'avoir un moyen pour s'apaiser ou gérer une émotion.

Estimation coût:  
25 000 \$

## ESPACE BASKET-BALL

L'espace comprend :

- **Asphalte** ;
- **Paniers** basket-ball ;
- **Lignes** du terrain.

Estimation coût:  
10 000 \$

## ESPACE FEU

L'espace comprend :

- **Aménagement** paysager ;
- **Foyer** ;
- **Gazebo** ;
- **Mobilier** (chaises et tables) ;
- **Lumières** d'ambiance.

Espace favorisant des moments de partage et d'échange. C'est un moment propice à créer un lien social, où l'on s'entraide  
Permet de créer un sentiment d'appartenance et de favoriser l'apaisement et la compréhension d'autrui.

Estimation coût:  
10 000 \$

Espace

# MULTISPORT

*Sports  
Énergie  
S'amuser*



Espace

# ***PISCINE & TERRASSE***

*Baignade  
Plaisir  
Intimité*



# Espace **FEU**

*Confidence  
Musique  
Partage*



Espace

# BASKET-BALL

*Jouer  
Persévérer  
entraide*



Espace

# VERT & PARC

*Verdure  
tranquillité  
Respirer*





PARC

PISCINE

MULTISPORT

MODULE  
DE JEU

TERRAIN  
BASKETBALL

ESPACE FEU

**MERCI DE  
COLLABORER  
À CE PROJET**